



علیرضا رحیمی

اطلاعات شخصی:

متولد ۱۳۴۶، استان گلستان، شهرستان گرگان، ایران
(www.kiau.ac.ir) (a_r_rahimi@hotmail.com)
(arr_swim@yahoo.com)

تحصیلات:

.. دکتری تربیت بدنی و علوم ورزشی باگرایش فیزیولوژی ورزش - دانشیار (Ph.D) از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات - فارغ التحصیل سال ۱۳۷۶ - کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی از تهران مرکز فارغ التحصیل سال ۱۳۷۱ - کارشناس تربیت بدنی و علوم ورزشی از دانشگاه تربیت معلم تهران فارغ التحصیل سال ۱۳۶۹.

تجارب کاری :

.. عضو هیات علمی تمام وقت و دانشیار دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۷۱ ادامه دارد

.. سرپرست امور پژوهشی دانشکده از سال ۱۳۷۲ تا ۱۳۷۷

.. رییس دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی از سال ۱۳۷۷ تا بهمن ۱۳۸۳

.. معاون دانشجویی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از بهمن ۱۳۸۳ و تا بهمن ۱۳۸۶

.. هیات علمی نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۷۹ - دریافت لوح تقدیر از جناب آقای دکتر جاسبی (۱۳۸۰/۳/۱۶)

.. استادیار نمونه کشور در دانشگاه آزاد اسلامی - در سال ۱۳۸۰ - دریافت لوح تقدیر از جناب آقای دکتر جاسبی (۱۳۸۰/۷/۷)

.. مدیر نمونه کشور در دانشگاه آزاد اسلامی - در سال ۱۳۸۰ - دریافت لوح تقدیر از جناب آقای دکتر جاسبی (خرداد ۱۳۸۰)

.. استاد یار نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۸۲ - دریافت لوح تقدیر از جناب آقای دکتر رامین حاجی خانی (اردیبهشت ۱۳۸۳)

.. استاد یار نمونه دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۸۴ - دریافت لوح تقدیر از جناب آقای دکتر رامین حاجی خانی (اردیبهشت ۱۳۸۵)

.. مدرس دروس فیزیولوژی ورزش، حرکت شناسی ورزشی، آناتومی انسان، علم تمرین، بسکتبال و شنا در مقطع کارشناسی و فیزیولوژی ورزش، آناتومی و روش های تحقیق در تربیت بدنی در مقطع کارشناسی ارشد.

.. دارای مدرک بین المللی مربیگری شنا، نجات غریق درجه یک و مربیگری درجه ۳ بسکتبال، درجه ۳ دوومیدانی، درجه ۳ ژیمناستیک و درجه ۳ آمادگی جسمانی

.. مربی تیم ملی شنای جانبازان جمهوری اسلامی ایران اعزامی به مسابقات استوک مندویل انگلستان - ۱۳۷۸

.. مربی تیم های شنا و بسکتبال جانبازان و معلولین شهرستان کرج از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۱

.. مدرس رسمی کلاس های مربیگری درجه ۲ و ۳ شنا فدراسیون شنا از سال ۱۳۷۳ تا ۱۳۸۵

.. عضو هیات رئیسه انجمن آمادگی جسمانی دانش آموزان پسر مدارس کشور از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۷۸

.. عضو هیات رئیسه هیات شنا شهرستان کرج از سال ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۰

.. عضو انجمن علوم ورزشی آسیا - کره جنوبی - سال عضویت ۲۰۰۰ میلادی

.. عضو کمیته آموزش فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلوی جمهوری اسلامی ایران - از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵

.. عضو هیات اجرایی کنفدراسیون شنا آسیا و اعزام به مسابقات آسیایی ۲۰۰۲ - بوسان - کره جنوبی

.. عضو کمیته برنامه ریزی اداره تربیت بدنی شهر ستان کرج از سال ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۰

.. سر مربی تیم شنا نوجوانان شهر ستان کرج از سال ۱۳۷۸ تا ۱۳۸۰

.. عضو شورای پژوهشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۴

.. عضو شورای دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۷۷ تا ۱۳۸۶

.. عضو شورای پژوهشگرده تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی از سال ۱۳۸۰ و ادامه دارد

.. رییس کمیته تشریفات دانشگاه آزاد اسلامی کرج طی ابلاغ ریاست واحد کرج در سال ۱۳۸۴ تا ۱۳۸۶

.. عضو شورای فرهنگی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۸۳ و تا ۱۳۸۶

.. عضو گروه علمی تخصصی رشته تربیت بدنی منطقه ۸ دانشگاه آزاد اسلامی طی ابلاغ معاون محترم آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی بمدت ۲ سال (از ۱۳۸۴/۲/۱۳)

.. رییس کمیته انضباطی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از سال ۱۳۸۳ تا ۱۳۸۶

.. عضو شورای مرکزی جامعه اسلامی استادان واحد کرج طی ابلاغ از ریاست محترم واحد کرج - ۱۳۸۴/۸/۱۱ و ادامه دارد.

.. معاون دانشجویی نمونه در سال ۱۳۸۵ و دریافت لوح تقدیر از ریاست عالییه دانشگاه آزاد اسلامی در سومین همایش سراسری سازمان دانشجویی و آموزشی - تهران واحد علوم تحقیقات - ۸۵/۹/۳۰

.. عضو کمیته علمی کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران از ۲۶/۳/۸۶ به مدت دو سال.

.. دبیر کل فدراسیون شنا، شیرجه و واتر پلوی جمهوری اسلامی ایران از آذر ۱۳۸۸ تا اسفند ۸۸

.. عضو هیئت رئیسه فدراسیون کبده جمهوری اسلامی ایران از اسفند ۸۸

.. مدیر داخلی فصل نامه علمی پژوهشی علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرج از سال ۱۳۸۸

.. مسئول کمیته آموزش و استعدادیابی فدراسیون کبده جمهوری اسلامی ایران از ۱۳۸۹/۶/۶ و ادامه دارد

.. ریاست دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از ۱۳۹۰/۷/۲۵ و ادامه دارد

.. نایب رئیس فدراسیون کبده جمهوری اسلامی ایران از آبان ۱۳۹۰ و ادامه دارد

.. عضو شورای آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از ۱۳۹۰/۸/۲۹ و ادامه دارد

.. عضو شورای اداری مالی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج از آذر ۱۳۹۰ و ادامه دارد

.. رئیس شورای ورزش هیات امنای استان البرز از اردیبهشت ۱۳۹۳

.. حضور در جبهه عق علیه باطل. شلمچه. عملیات رمضان. ۱۳۶۱

.. حضور در جبهه حق علیه باطل. کرمانشاه. عملیات مرصاد. ۱۳۶۷

.. رییس انجمن کبده فدراسیون ملی و ورزش های دانشگاهی. ۱۳۹۴/۳/۲۴

.. عضو کمیته علمی مرکز نظارت بر تیم های ملی. ابلاغ توسط دبیر کل کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران. ۱۳۹۴/۸/۱۰

.. هیات علمی پژوهشگر برتر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در مراسم هفته پژوهش سال ۱۳۹۴

پژوهش :

سخنرانی ها:

- پذیرش مقاله در کنگره اولین دوره مسابقات غرب آسیا به صورت سخنرانی - ایران - تهران - (۲۶ و ۲۷ آبان ۱۳۷۶)
- ۲- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی پزشکی ورزشی به صورت سخنرانی - ایران - شیراز - (۱۰ اسفند ۱۳۷۹)
- ۳- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی علم وطب در ورزش به صورت پوستر-استرالیا- ملبورن - (آبان ۱۳۸۱- ۲۰۰۲ OCT)
- ۴- پذیرش مقاله در چهارمین کنگره بین المللی تربیت بدنی و علوم ورزشی به صورت پوستر- ایران - تهران - (۲۸ تا ۳۰ بهمن ۱۳۸۲)
- ۵- پذیرش مقاله در دومین کنگره بین المللی فاکتورهای تعیین کننده کارایی در تمرینات شنا به صورت سخنرانی - لهستان - ورکلو - (اردیبهشت ۱۳۸۳- ۲۰۰۴ ۲۱-۱۹ May)
- ۶- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی المپیک ۲۰۰۴ آتن- به صورت سخنرانی (۱۵ تا ۲۰ مرداد ۱۳۸۲- ۲۰۰۴ August ۱۱-۶)
- ۷- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی ورزش همگانی به صورت پوستر (۲۱ تا ۲۴ آبان ۱۳۸۳- ۲۰۰۴) November ۱۱-۱۴ Italy.Rome
- ۸- پذیرش مقاله در همایش نهضت تولید علم و جنبش نرم افزاری و آزاد اندیشی به صورت سخنرانی- ۱۳۸۳/۱۰/۱۷- واحد کرج
- ۹- پذیرش مقاله در دومین کنگره بین المللی ورزش و سلامتی- روسیه - سنپترزبورگ - ۲۱-۲۳ آوریل ۲۰۰۵ به صورت سخنرانی
- ۱۰- پذیرش مقاله در هشتمین کنگره فدراسیون پزشکی ورزشی آسیا- ۱۰-۱۳ می ۲۰۰۵- توکیو-
- ۱۱- پذیرش مقاله در کنفرانس بین المللی کشور کانادا (ادمونتون) ۱۰-۱۳ آگوست ۲۰۰۵ به صورت سخنرانی.
- ۱۲- پذیرش مقاله در کنفرانس بین المللی فیزیولوژی تمرین و آمادگی - کشور تایوان - ۲۱-۱۶ دسامبر ۲۰۰۵ به صورت پوستر.
- ۱۳- پذیرش مقاله در اولین همایش حجاب پوشش و آراستگی- ۲۴ آبان ۱۳۸۴- به صورت پوستر- واحد کرج
- ۱۴- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی علوم ورزشی - کشور فنلاند - بصورت پوستر- ۱۴ تا ۱۷ تیر ۱۳۸۵ - - July ۸-۵ (۲۰۰۶)
- ۱۵- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی فعالیت بدنی و موفقیت سالمندان - کشور آلمان- دانشگاه کلن بصورت سخنرانی - ۲۳ تا ۲۵ شهریور ۱۳۸۵ (September ۱۶-۱۴) ۲۰۰۶
- ۱۶- پذیرش مقاله در نهمین کنگره جهانی اوقات فراغت - کشور چین (هانگ زو) ۲۳ تا ۲۹ مهر ۸۵ (۱۵ تا ۲۰ اکتبر ۲۰۰۶)
- ۱۷- پذیرش مقاله در کنگره بین المللی طب و علم ورزش - کشور فنلاند (هلسینکی) ۱۸ تا ۲۱ آبان ۸۵ (۹ تا ۱۲ نوامبر ۲۰۰۶)
- ۱۸- پذیرش مقاله در کنگره روز جهانی دیابت بصورت سخنرانی- عنوان مقاله ورزش و دیابت - ۲۴ آبان ۸۵ - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج
- ۱۹- پذیرش مقاله در سومین کنگره بین المللی ورزش و سلامتی- روسیه - سنپترزبورگ - ۲۱-۱۹ آوریل ۲۰۰۷
- ۲۰- پذیرش مقاله در کنگره علمی بیست و چهارمین دوره مسابقات دانشجویان جهان بصورت پوستر-تایلند(بانکوک)- ۹-۱۲ آگوست ۲۰۰۷
- ۲۱- پذیرش مقاله در دوازدهمین کنفرانس ورزش و علوم حرکتی بصورت پوستر- بلژیک- ۳۱ اکتبر تا ۲ نوامبر ۲۰۰۷
- ۲۲- پذیرش مقاله در دوازدهمین کنفرانس جهانی ورزش همگانی بصورت پوستر- ۳ تا ۶ نوامبر ۲۰۰۸- مالزی- کوالالامپور
- ۲۳- پذیرش مقاله در کنگره علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی شیراز- واحد ارسنجان - اثر مسابقات انتخابی تیم ملی امید بر میزان دفع برخی از پروتئینهای ادراری، کراتینین، سدیم و پتاسیم در مردان نخبه کاراته کا- سخنرانی - واحد شیراز آذر ۱۳۸۸
- ۲۴- پذیرش مقاله در کنگره علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی علی آباد- مقایسه تغییرات غلظت تستسترون و کورتیزل بزاقی و ارتباط آن با اضطراب حالتی مردان قهرمان کاراته کا در طول یک دوره مسابقه کاراته سبک های کنترلی- سخنرانی - واحد علی آباد کتول آذر ۱۳۸۸

- ۲۵- پذیرش مقاله در اولین همایش آمادگی جسمانی و ائروبیک با تاکید بر سلامتی و زندگی شهری-سخنرانی-تهران-خرداد ۱۳۸۹
- ۲۶- پذیرش مقاله در دوازدهمین کنفرانس بین المللی فعالیت بدنی ابزاری برای سلامتی سالمندان-پوستر-جمهوری چک،پراگ- ۲۳ تا ۲۴ سپتامبر ۲۰۱۰
- ۲۷- پذیرش مقاله در همایش فیزیولوژی فوتبال پایه- تاثیر مصرف مکمل کربو هیدرات و آنتی اکسیدان ها بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی-حرکتی بازیکنان فوتبال جوان پسر-سخنرانی-۱۱ و ۱۲ آبان ۱۳۸۹-تهران-آکادمی ملی المپیک
- ۲۸- پذیرش مقاله در اولین کنگره بین المللی رویکرد های نوین ورزشی -۱ و ۲ اسفند ۱۳۸۵-تهران- دانشگاه آزاد اسلامی
- ۲۹- پذیرش مقاله در اولین کنفرانس آمادگی جسمانی و ائروبیک به صورت پوستر باعنوان :تاثیر شش هفته تمرین موازی و دایره ای بر توان هوازی بی هوازی بازیکنان پسر نخبه فوتبال کشور-۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹-دانشگاه شهید بهشتی تهران آمادگی جسمانی و ائروبیک. ۱۳۸۹
- ۳۰- پذیرش مقاله در اولین کنفرانس آمادگی جسمانی و ائروبیک به صورت سخنرانی باعنوان. :ارتباط بین ستون فقرات و درد های گردن و تاثیر ورزش های اصلاحی بر درمان آنها در زنان ۳۰ تا ۵۰ سال-۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹-دانشگاه شهید بهشتی تهران آمادگی جسمانی و ائروبیک. ۱۳۸۹
- ۳۱- پذیرش مقاله در اولین کنفرانس آمادگی جسمانی و ائروبیک به صورت سخنرانی باعنوان :تاثیر شش هفته تمرین هوازی در آب و خشکی بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی-حرکتی در دانشجویان دختر غیر ورزشکار-۲۶ و ۲۷ بهمن ۱۳۸۹-دانشگاه شهید بهشتی تهران آمادگی جسمانی و ائروبیک. ۱۳۸۹
- ۳۲- پذیرش مقاله در اولین همایش ملی علوم ورزشی به صورت پوستر باعنوان: مقایسه تاثیر یک جلسه تمرین هوازی در شدت های متفاوت بر میزان تعریق و الکترولیت های پلاسما و ادرار مردان ورزشکار-۱۷ و ۱۸ اسفند ۱۳۸۹-دانشگاه اصفهان علوم ورزشی. ۱۳۸۹
- ۳۳- پذیرش مقاله در ششمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران به صورت سخنرانی با عنوان: تاثیر استفاده از ۳ روش ماساژ،هیدروتراپی و تمرینات ثباتی بر کمر درد مزمن زنان ۳۰ تا ۵۰ سال-۲۴ و ۲۵ آذر ۱۳۹۰.دانشگاه تهران
- ۳۴- پذیرش مقاله در ششمین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی ایران به صورت پوستر با عنوان: بررسی میزان شیوع آسیب های ورزشی و عوامل خطرزا در لیگ وزنه برداری-۲۴ و ۲۵ آذر ۱۳۹۰.دانشگاه تهران
- ۳۵- پذیرش مقاله در کنگره ملی-تخصصی علوم ورزشی،نیاز فردا به صورت پوستر با عنوان:تاثیر مکمل دهی کوتاه مدت ویتامین ای و کیو تن بر لاکتات دهیدروژناز،کراتین کیناز و مالون دی الدئید پلاسمایی در کومپته کاران دختر.دانشگاه تهران.۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۹۲
- ۳۶- پذیرش مقاله در کنگره ملی-تخصصی علوم ورزشی،نیاز فردا به صورت پوستر با عنوان:تاثیر ۲۴ جلسه تمرین ورزش صبحگاهی با تاکید بر طناب زنی بر شاخص های اسپیرومتری و برخی فاکتور های آمادگی جسمانی و حرکتی دختران دبستانی.دانشگاه تهران.۲۱ و ۲۲ آذر ۱۳۹۲
- ۳۷- پذیرش مقاله در همایش دستاورد های نوین علمی در تربیت بدنی و علوم ورزشی به صورت پوستر به عنوان:تاثیر ۳ هفته بی تمرینی بر برخی شاخص های تنفسی پسران جوان تکواندو کار منتخب استان البرز.دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائم شهر.۱۳۹۲/۱۲/۷
- ۳۸- پذیرش مقاله در همایش دستاورد های نوین علمی در تربیت بدنی و علوم ورزشی به صورت پوستر به عنوان:تاثیر ۶ هفته ورزش صبحگاهی و مصرف عصاره آویشن بر برخی شاخص های تنفسی دختران نوجوان تمرین نکرده..دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائم شهر.۱۳۹۲/۱۲/۷

- ۳۹- پذیرش مقاله در سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی به صورت پوستر با عنوان: تاثیر اجرای طرح طناب‌ورز در مدارس بر شاخص های اسپرومتری دردانش آموزان دختر مقطع چهارم ابتدایی. دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۳
- ۴۰- پذیرش مقاله در سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی به صورت پوستر با عنوان: تاثیر ۶ هفته ورزش صبحگاهی بر برخی شاخص های تنفسی دختران نوجوان تمرین نکرده. دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۳
- ۴۱- پذیرش مقاله در سومین همایش ملی دانشجویی علوم ورزشی به صورت پوستر با عنوان: تاثیر یک دوره کوتاه مدت بی تمرینی بر منتخبی از شاخص های اسپرومتری پسران جوان تکواندوکار منتخب. دانشگاه شهید بهشتی. ۲۵ اردیبهشت ۱۳۹۳
- ۴۲- پذیرش مقاله در پنجمین کنفرانس بین المللی علم و صب در کریکت به صورت پوستر با عنوان: شناسایی و علل واریکوسل و کمر درد در ورزشکاران کریکت. کشور استرالیا. سیدنی. ۲۳-۲۷ مارچ ۲۰۱۵
- ۴۳- پذیرش مقاله در همایش ملی تربیت بدنی به صورت پوستر با عنوان: تاثیر تمرینات رایج و فوم بر زاویه کیفوز و تعادل پویادر دختران مبتلا به کایفوتیک پاسچرال. ۱۳. ۱۴ آذر ۱۳۹۳. دانشگاه آزاد اسلامی ملایر

کتاب و جزوات:

- ۱.. مترجم کتاب: ورزش برای بیماران سرطانی - ناشر آرین ویژه - سال ۱۳۷۸
- ۲.. مولف کتاب : فیزیولوژی تمرین، راهنمای تجویز فعالیت بدنی - ناشر آرین ویژه - سال ۱۳۸۰
- ۳.. مولف کتاب : ورزش برای سالمندان - ناشر آرین ویژه - سال ۱۳۸۲
- ۴.. مولف کتاب : اصول کاربردی آمادگی جسمانی و علم تمرین - ناشر عابد- سال ۱۳۸۲
- ۵.. مترجم کتاب : اطلس رنگی آسیب در ورزش - ناشر- فر دانش پژوهان - سال ۱۳۸۴
- ۶.. مولف کتاب : علم تمرین - ناشر: بامداد کتاب - سال ۱۳۸۸
- ۷.. جزوه درسی : مهارت های اساسی در بسکتبال - ۱۳۷۳
- ۸.. جزوه درسی: مقدمات روش تحقیق در تربیت بدنی و علوم ورزشی - ۱۳۸۷
- ۹.. جزوه درسی: تکنیک های آزمایشگاهی در تمرین و فعالیت بدنی ۱۳۹۴
- ۱۰.. مترجم کتاب: اوج آمادگی در شنا با ۱۰۰ جلسه تمرین - ۱۳۸۹ (کتاب منتخب و برگزیده نهمین جشنواره کتابهای آموزشی رشد - ۱۳۹۰/۱۰/۴)
- ۱۱.. مولف کتاب: بهداشت شنا و شناگر. ۱۳۹۱. ناشر بامداد کتاب

طرح های پژوهشی:

- ۱.. کاربرد یک دستگاه مکانیکی ویژه جهت اندازه گیری و بررسی توان شناگران سرعتی در چهارشنا دردو گروه منتخب (۱۳۷۱ رساله کارشناسی ارشد)
- ۲.. اندازه گیری توان در هر ضربه دست و پای شناگران در چهار شنا (۱۳۷۱)
- ۳.. اندازه گیری مسافت طی شده توسط بازیکنان در بسکتبال (۱۳۷۲)
- ۴.. تاثیر تمرین کاهش اکسیژن (هیپوکسی) بر برخی از شاخص های زیست شیمیایی خون شناگران نوجوان پسر (۱۳۷۶ رساله دکتری)
- ۵.. تاثیر استفاده از روش کنترل تنفس بر برخی از شاخص های بیوشیمیایی خون مردان شناگر (۱۳۷۶)

- ۶.. تاثیر استفاده از سونا(خشک وبخار) بر فشارخون (سیستولیک و دیاستولیک) و ضربان قلب مردان جوان دانشگاهی و ورزشکار (۱۳۸۰)
- ۷.. شناسایی میزان شیوع واریکوسل در مردان ورزشکار در رشته بدنسازی (۱۳۸۱)
- ۸.. شناسایی عوامل خطرزای سلامتی و تخمین طول عمر مدیران دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (۱۳۷۹)
- ۹.. شناسایی عوامل خطرزای سلامتی و تخمین طول عمر کارمندان دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج (۱۳۸۲)
- ۱۰.. بررسی میزان شیوع و علل کمردرد در رشته پرورش اندام (۱۳۸۶)
- ۱۱.. بررسی و مقایسه میزان اضطراب در معلولین مرد ورزشکار رشته های انفرادی و گروهی و معلولین غیر ورزشکار (۱۳۸۶)
- ۱۲.. تاثیر یک جلسه تمرین درمانده ساز هیپوکسی بر برخی عوامل سیستم ایمنی، لاکتات اسیدوکرآتین کیناز شناگران مرد (۱۳۹۳)

مقالات چاپ شده در نشریات:

- ۱.. اثرات فوری و تاخیری دو ماراتون بر چربی و لیپوپروتئین زنان - ورزش دانشگاه انقلاب- اردیبهشت ۱۳۷۱- شماره های ۷۴ و ۷۶ - صفحات ۲۸ تا ۳۰.
- ۲.. رمز موفقیت در بسکتبال با کاربرد علم بیومکانیک - دانش ورزش - بهمن ۱۳۷۱- شماره ۶۰- صفحه ۱۶ تا ۱۹.
- ۳.. رمز موفقیت در بسکتبال با کاربرد علم بیومکانیک- دانش ورزش- دی ۱۳۷۱- شماره ۵۹- صفحه ۱۸ تا ۲۲.
- ۴.. رمز موفقیت در شنا با کاربرد علم بیومکانیک- دانش ورزش - تیر ۱۳۷۲- شماره ۶۷- صفحات ۱۴ تا ۱۵.
- ۵.. رمز موفقیت در شنا با کاربرد علم بیومکانیک- دانش ورزش - مرداد ۱۳۷۲- شماره ۶۶- صفحات ۱۲ تا ۱۳.
- ۶.. رمز موفقیت در شنا با کاربرد علم بیومکانیک - دانش ورزش - مهر ۱۳۷۲- شماره ۶۸- صفحات ۱۲ تا ۱۴.
- ۷.. اندازه گیری مسافت طی شده توسط بازیکنان بسکتبال- دانش ورزش - شماره - آذر ۱۳۷۲- صفحات ۳۸ تا ۴۰.
- ۸.. تاثیر ورزش بر کودکان - دانش ورزش- مهر ۱۳۷۲- شماره ۹۴- صفحات ۳۸ تا ۴۰.
- ۹.. اندازه گیری توان شناگران سرعتی - دانش ورزش - اسفند ۱۳۷۲- شماره ۸۴- صفحات ۴۴ تا ۴۷.
- ۱۰.. اندازه گیری توان در هر ضربه شناگران سرعتی- دانش ورزش- خرداد ۱۳۷۲- شماره ۸۵- صفحات ۱۶ تا ۱۷.
- ۱۱.. صدمات شانه وزانودر شناگران- دانش ورزش- مرداد ۱۳۷۳- شماره ۸۶- صفحات ۱۶ تا ۱۸.
- ۱۲.. تغذیه ورزشکاران- دانش ورزش- آذر ۱۳۷۳- شماره ۸۹- صفحات ۱۸ تا ۲۱.
- ۱۳.. نقش ویتامین هادر ورزش- علوم ورزشی - شماره اول- صفحات ۱۱ تا ۱۷.
- ۱۴.. تاثیر ورزش بر نوجوانان در حال رشد- ورزش دانشگاه انقلاب- اردیبهشت ۱۳۷۵- شماره ۱۱۸- صفحه ۵.
- ۱۵.. تغذیه و فعالیت بدنی- علوم ورزشی- ۱۳۷۶- شماره ۲- صفحات ۴۲ تا ۵۲.
- ۱۶.. اصول علمی تجویز تمرین- علوم ورزشی- ۱۳۷۶- شماره ۲- صفحات ۵ تا ۱۸.
- ۱۷.. تاثیر تمرینات شنا بر عملکرد تارهای عضلانی در انسان- ورزش دانشگاه انقلاب- اسفند ۱۳۷۷- شماره ۱۴۸- صفحات ۳۰ تا ۳۱.
- ۱۸.. گرفتگی عضلانی- علوم ورزشی- ۱۳۷۷- شماره ۳- صفحات ۹ تا ۱۵.
- ۱۹.. ورزش برای سالمندان- علوم ورزشی- ۱۳۷۸- شماره ۴- صفحات ۷ تا ۱۵.
- ۲۰.. تاثیر ورزش بر کودکان ونوجوانان- نشریه علوم ورزشی- شماره ۶۵- پاییز زمستان ۷۹- صفحات ۴ تا ۱۲.
- ۲۱.. تغییر شکل های پا (پیگیری و درمان)- نشریه علوم ورزشی- شماره ۷- ۱۳۸۰- صفحات ۴ تا ۱۷.
- ۲۲.. تمرین های کنترل تنفس (هیپوکسی در شنا)- نشریه علوم ورزشی- شماره ۸- ۱۳۸۱- صفحات ۴ تا ۱۲.
- ۲۳.. تمرین ونیازهای تغذیه ای- علم ورزش سلامتی- شماره ۳ و ۴- پاییز زمستان ۱۳۸۲- صفحات ۱۹ تا ۲۱ و ۲۰ تا ۲۳.
- ۲۴.. تاثیر استفاده از سونا بر فشارخون و ضربان قلب مردان جوان دانشگاهی و ورزشکار- علوم ورزشی- ۱۳۸۲- شماره ۹.

۲۵. مصرف فسفات در ورزش های استقامتی-علم ورزش سلامتی-شماره ۵-بهار ۱۳۸۳-صفحات ۲۱ تا ۲۳.
۲۶. شناسایی عوامل خطرزای سلامتی و تخمین طول عمر مدیران دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج- علوم ورزشی - شماره ۱۰- ۱۳۸۴ صفحات ۴ تا ۱۰
۲۷. مکمل کارنتین و ورزش های استقامتی - فصلنامه علمی آموزشی علم ، ورزش ، سلامتی پژوهشکده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی - ۱۳۸۵
۲۸. تاثیرگذاری علم ورزش در گسترش روابط میان ملل- علوم ورزشی- شماره ۱۱ - ۱۳۸۵
۲۹. آسم ناشی از ورزش - علوم ورزشی - شماره ۱۱ - ۱۳۸۵
۳۰. مقایسه تاثیر یک نوع برنامه تمرینی منتخب در آب و خشکی بر قدرت عضله چهار سر ران - نشریه حرکت - شماره ۲۳- بهار ۸۴
۳۱. تاثیر مصرف یک دوره کوتاه مدت مکمل کراتین بر برخی عملکردهای هوازی و بی هوازی و ترکیب بدنی دانشجویان دختر رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج - فصلنامه علوم ورزشی جهش-دانشگاه آزاد اسلامی-سال اول. شماره ۱. بهار ۸۶
۳۲. نقش مکمل پیروات در ورزش های استقامتی-فصلنامه علمی آموزشی: علم ورزش سلامتی پژوهشکده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی- شماره های ۱۶ و ۱۷ زمستان ۱۳۸۵ و بهار ۱۳۸۶
۳۳. مکمل سیترات سدیم و ورزش های استقامتی- فصل نامه علمی آموزشی: علم ورزش سلامتی پژوهشکده اداره کل تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی- شماره ۱۹ پاییز ۱۳۸۶
۳۴. مقایسه اثر بازیافت فعال و غیر فعال بر غلظت اینتر کولین و کراتین کیناز متعاقب یک وهله فعالیت شدید برون گرا در دختران تمرین کرده-مجله علمی پژوهشی دغد درون ریز و متابولیسم ایران-دانشگاه علوم پزشکی ایران- شماره ۵-۱۳۸۸
۳۵. مقایسه شاخص های ساختاری و عملکردی قلب مردان نخبه شناگر دوچرخه سوار دهنده و سه گانه کار با افراد غیر ورزشکار- فصل نامه علمی پژوهشی فیزیولوژی ورزش-دانشگاه تربیت معلم سبزوار- شماره ۲-۱۳۸۸
۳۶. مقایسه عدم مصرف مایعات، مصرف آب و محلول کربوهیدرات-الکترولیت بر میزان گلوکز و اسید لاکتیک خون زنان غیر فعال در شروع خستگی- فصل نامه علمی پژوهشی علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرج- شماره ۱- پاییز ۱۳۸۸
۳۷. مقایسه تاثیر روشهای تمرینی ایزومتریک ایزوتونیک و ترکیبی از هر دو روش بر میزان چربی زیر پوستی دانشجویان پسر غیر ورزشکار- فصل نامه علمی پژوهشی تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز- شماره ۴-۱۳۸۹
۳۸. مقایسه یک جلسه تمرین هوازی بی هوازی و بازگشت به حالت اولیه بر هما چوری بازیکنان بسکتبال دختر و پسر منتخب شهر کرج - فصل نامه علمی پژوهشی علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی کرج- شماره ۲- زمستان ۱۳۸۸
۳۹. تاثیر همه نوع بازخورد حذفی، حذفی معکوس و به درخواست شاگرد و یادگیری مهارت شنا در دانشجویان دختر جوان مبتدی- فصلنامه علوم ورزشی جهش-دانشگاه آزاد اسلامی- سال اول. شماره ۳- پاییز ۱۳۸۶
۴۰. چاپ مقاله علمی در مجله ISC با عنوان: The Effect of Open and Closed Kinetic Chain Exercises on Patella femoral Syndrome Patient-World Journal of Sport Sciences ۳(۱):۰۷-۱۰, ۲۰۱۰-
www.wasj.orj-www.idosi.orj
۴۱. تاثیر شش هفته تمرین موازی و دایره ای بر توان هوازی بی هوازی بازیکنان پسر نخبه فوتسال کشور- فصل نامه علمی پژوهشی علوم ورزش دانشگاه آزاد اسلامی کرج- شماره ۳- بهار ۱۳۸۹
۴۲. مقایسه تاثیر دو شیوه استفاده از کفی طبی و حرکات اصلاحی بر برخی از عوامل آمادگی جسمانی- حرکتی دختران ۱۰-۱۲ سال مبتلا به صافی کف پا- فصل نامه جهش- شماره ۵- بهار ۱۳۸۹

۴۳-- اثر کافیین بر درد عضلات پا و نقش اضطراب صفتی بر آن حین تمرینات شدید در پسران بسکتبالیست منتخب-فصل نامه علمی پژوهشی جهش-شماره ۶- تابستان ۱۳۸۹

۴۴- چاپ مقاله علمی در مجله سلامت پزشکی. ISI-Health med)با عنوان Comparison of changes in salivary testosterone and Cortisol and it's relationship with state anxiety in karate champions-volume ۱/۲۰۱۱(۲۱۰-۲۱۶): The effect of using sauna(Dry and Steam)and cold water on BP(Systolic and Diastolic)and HR in male athletes. Volume ۵/Number ۶/۲۰۱۱:۱۵۰۸-۱۵۱۱

۴۶- چاپ مقاله علمی در مجله ISI (Scholars Research Library-Annals of Biological Research)با عنوان: The effect of Creatine loading on the isokinetic of the knee extensors in male athletes. ۲۰۱۱,۲(۶):۴۱۷-۴۲۴

۴۷- پذیرش مقاله علمی در مجله ISI (Scholars Research Library-Annals of Biological Research) با عنوان: The effect an aerobic exercise on IL۶,CRP and TNF a concentration in women. Volume ۳, Issue ۱. January ۲۰۱۲.

۴۸- بررسی تاثیر حرکات اصلاحی بر انعطاف پذیری و قدرت در دختران نوجوان اسکولیوتیک وضعیتی. فصل نامه علمی پژوهشی توانبخشی- دوره یازدهم - شماره چهارم- زمستان ۱۳۸۹

۴۹- مقایسه غلظت لیپوپروتئین a و لیپوپروتئین پر چگال کلسترول سرم خون دوندگان زن نخبه- فصل نامه علمی پژوهشی جهش- شماره ۷- پاییز ۱۳۸۹

۵۰- چاپ مقاله علمی در مجله علمی پژوهشی Turkish Journal of sport medicine با عنوان: Urinary protein parameters in Karate athletes. Volume ۴۲, No ۴, Aralık ۲۰۰۷, ISSN No: ۱۳۰۰-۱۵۵۱

۵۱-- چاپ مقاله علمی در مجله ISI (Scholars Research Library-Annals of Biological Research) با عنوان: The effect of neurofeedback training on the anxiety of elite female swimmers-. ۲۰۱۲, ۳(۲): ۱۰۲۰-۱۰۲۸.

۵۲- مقایسه ساختار بطن چپ بازیکنان تکواندو بسکتبال و وزنه بردا نخبه جوان قزوین- فصل نامه جهش.

۵۳- چاپ مقاله علمی در مجله علمی پژوهشی International journal of basic sciences and applied research (ISC) با عنوان: Comparing factors and determine their relationship with anthropometric characteristics of students at training university- Vol, ۲(۱) ۱۱۲-۱۱۸- ISSN ۲۱۴۷-۳۷۴۹

۵۴- چاپ مقاله علمی در مجله (Pelagia Research Library-European Journal of Experimental Biology) با عنوان: The effect of selecting aerobic exercise program(walking in water and in land)on HDL-L, LDL-L, Tc and TG in non-athlete menopausal women. ۲۰۱۳, ۳(۲): ۴۶۳-۴۶۸

۵۵- چاپ مقاله علمی در مجله ISI-International journal of sport studies (ISC) با عنوان: The effect of national team training on lower extremities injuries in elite female taekwondo athlethes. ISSN: ۲۲۵۱-۷۵۰۲. Vol, ۳(۶) ۶۰۶-۶۱۰. ۲۰۱۳

۵۶- چاپ مقاله علمی در مجله Pelagia Research Library-European Journal of Experimental Biology :The effect of jumping rope training on static balance in male and female students with intellectual impairment (ISI). ۲۰۱۴, ۴(۱): ۱۳۷-۱۴۱

۵۷- بررسی برخی شاخص های استعداد یابی کشتی فرنگی از دیدگاه مربیان برتر ایرانی. فصل نامه علوم ورزش سال چهارم شماره دهم، تابستان ۱۳۹۱

۵۸- چاپ مقاله علمی در مجله Pelagia Research Library-European Journal of Experimental Biology :The effect of short time supplementation with vitamin E and Q۱۰ coenzyme on maximum strength, flexibility and power in ۱۵-۱۷ years old female Kumite Karateka. (ISI) ۲۰۱۴, ۴(۳): ۱۷۶-۱۸۱

۵۹- چاپ مقاله علمی در مجله Pelagia Research Library-European Journal of Experimental Biology :The effect of an isotonic training program on strength of quadriceps muscles in aging. (ISI) ۲۰۱۴, ۴(۳): ۵۱۰-۵۱۴

۶۰- چاپ مقاله علمی در مجله Journal of biodiversity and environmental sciences Vol ۵, no ۲, ۵۹۱-۵۹۷ :Effect of thiamine on blood glucose after maximal aerobic exercise in non-athlete university students male (ISI) ۲۰۱۴, ۵۹۷

۶۱- چاپ مقاله علمی در مجله Biological Forum an International Journal :Comparing the incidence of anterior cruciate ligament injury in collegiate male Soccer, Taekwondo and Basketball players (ISI). ۲۰۱۴, ۶(۲): ۳۸۷-۳۹۲

۶۲- چاپ مقاله علمی در مجله

۶۳- چاپ مقاله علمی در مجله Biological Forum an International Journal :Aerobic capacity and Antioxidant profile in asthma patients (ISI). ۲۰۱۴, ۶(۲): ۵۰۹-۵۱۳

۶۴- چاپ مقاله علمی در مجله

۶۵- چاپ مقاله علمی در مجله Biological Forum – An International Journal :Student's Physical Activity and Its Relation with Change of Some Physiological Indices (ISI). ۲۰۱۵, ۷(۱): ۶۳۵-۶۳۹

۶۶- چاپ مقاله علمی در مجله

۶۷- چاپ مقاله علمی در مجله EPHEMERA, Vol. ۲۷; No. ۱ (۲۰۱۵) ISSN: ۱۲۹۸-۰۵۹۵ :Effect of ۱۶۰۰-meter run on changes in Proteinuria, Creatinine and Hematuria levels during recovery time among young female athletes and non-athletes. (ISI)

۶۸- چاپ مقاله علمی در مجله

۶۹- چاپ مقاله علمی در مجله GMP Review, ۲۰۱۵: V The investigation of the massage therapy and corrective exercise combination effects on the Kyphosis status of girls ranging from ۸-۱۴ years old (ISI). ۲۰۱۵, ۱۸(۳). ISSN: ۱۴۷۶-۴۵۴۷

۷۰- چاپ مقاله علمی در مجله

۷۱- چاپ مقاله علمی در مجله Biological Forum – An International Journal :Effect of fatigue on body joints kinematic in ۳ point jump shot among basketball player young boys. (ISI). ۲۰۱۵, ۷(۱): ۱۹۱۰-۱۹۱۴

۷۲- چاپ مقاله علمی در مجله

-The efficacy of massage therapy and corrective exercises on indicators of postural scoliosis of girls ۱۴-۱۸ years. (ISI) Biological Forum – An International Journal. ۷(۱): ۱۸۹۹-۱۸۹۴ (۲۰۱۵)

۶۸- چاپ مقاله علمی در حجله

-Incidence of anterior Cruciate ligament in collegiate male soccer and volleyball player. (ISI) Biological Forum – An International Journal. ۷(۱): ۱۹۰۰-۱۹۰۳ (۲۰۱۵)

باز آموزشی

- دارای مدرک مربیگری بین المللی شنا، نجات غریق درجه ۲، بسکتبال درجه ۳، ژیمناستیک درجه ۳، دو و میدانی درجه ۳، آمادگی جسمانی درجه ۳، تکواندو درجه ۳
- کارگاه آموزشی آشنایی با آمار و نرم افزار مقدماتی SPSS - واحد کرج - ۱۳۸۸
- کارگاه آموزشی آشنایی با شیوه های تولید و چاپ مقالات علمی در مجلات ISI - واحد کرج - ۱۳۸۸
- کارگاه آموزشی ارائه مقاله به زبان انگلیسی - واحد کرج - ۱۳۸۸
- کارگاه مدیریت آموزش عالی ویژه مدیران جدید الانتصاب - تهران. ۲۲ تا ۲۴ اسفند ۱۳۸۳
- کارگاه آموزشی فیزیولوژی ورزش - ارزیابی دستگاه قلبی تنفسی در ورزشکاران نخبه - آکادمی ملی المپیک - مرداد ۱۳۸۴
- کارگاه آموزشی ویژه مدیران گروه آموزشی - روش های مدیریت آموزشی - واحد کرج ۲ و ۳ آذر ۱۳۷۹
- کارگاه روخوانی و مفاهیم قرآن کریم - ۱۳۸۳/۳/۲۶ واحد کرج
- کارگاه قرائت و مفاهیم قرآن کریم - آبان ۱۳۸۴ - واحد کرج
- طرح ضیافت اندیشه های اسلامی استادان - شهریور ۱۳۹۱
- دوره آموزشی توجیهی امنیت ملی ۱۳۹۲/۹/۱۸

اختراع و نوع آوری

- ساخت دستگاه " اندازه گیری توان شناگران در آب " به شماره ثبت اختراع ۸۰۵۶۶ مورخ ۱۳۹۲/۶/۲۵

راهنمایی پایان نامه های ارشد و دکتری: بیش از ۱۱۰ مورد

مشاوره پایان نامه های ارشد و دکتری: بیش از ۸۰ مورد

داوری پایان نامه های ارشد و دکتری و طرح های پژوهشی: بیش از ۱۳۰ مورد